



# CLOVER NEWS

E-Mail [minami-s@fukuroi.ed.jp](mailto:minami-s@fukuroi.ed.jp)

URL <https://fukuroiminami-e.fukuroi.ed.jp/>

TEL 42-2185 FAX 43-3985

## No.8

2022・9・28

## オリンピック 杉本先輩がやってきた！

～北京オリンピック出場の杉本幸祐選手が来校し、児童と交流しました～

9月22日（木）、本校の卒業生で北京オリンピックのフリースタイルスキー・モーグルに出場し、決勝でも活躍した杉本幸祐選手が本校に来校し、児童と交流しました。

6年生との交流では、杉本選手が普段おこなっているトレーニングを体験しました。はしごに見立てたシートを床に敷き、そこを走り抜けるトレーニングや、ポイントとなる



印を床に置き、ステップしながら走るトレーニングなどを行いました。杉本選手は「このように頭を使いながらトレーニングすることで、思った通り体を動かせるかコンディションを確認することができる。」と、このトレーニングの効果を教えてくださいました。6年生の児童は、「杉本選手が南小学校に来てくれてうれしかった。杉本選手をこれからも応援して、私たちも頑張りたい。」とうれしそうに話しました。

### 杉本選手への質問コーナー

Q南小学校での思い出は？

A昼休みに学校山で走り回って遊んだこと。

Qモーグルが上手になるには？

Aスキー以外の様々なスポーツをやること。

Q次の目標は？

Aミラノ五輪で金メダルを取ること。

Q心の支えは？

A夢をもつこと。



### 杉本選手からのメッセージ

運動能力を向上させるコツは、頭を使っているいろいろな体の使い方を覚えることです。皆さんも、いろいろなスポーツに挑戦してみてください。

私は以前、日本代表を外れるという挫折を味わいました。でも、一つ決めたことをあきらめずに続けてきたことで、オリンピックに出ることができました。皆さんも夢をもって、これからも頑張ってください。



## “本は心の栄養”

### 6年生児童に、しおりをいただきました

「駅前・高尾・愛野・高南・豊沢」地区の主任児童委員の鈴木浩子様より、今年も6年生全員に手作りの「しおり」をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



◆袋井南小学校ホームページで、楽しい学校生活の様子を紹介しています！随時更新中！

袋井南小

検索



QRコード

